



Informations et inscriptions sur

www.familya-roanne.fr

Accès aux activités avec la carte d'adhésion : 5€ par famille / an

Accueil lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 17h

📍 65 avenue de Lyon
42300 Roanne

☎ 06 95 31 12 25

✉ accueil@familya-roanne.fr

🚌 Bus : 1, 2, 10, 11, 12, 13, 14, 15
Arrêt : Louis Flandre

Familya est une association loi 1901, créée en 2013. Elle soutient et accompagne les couples, les familles et les solos pour prendre soin de leur vie affective et relationnelle.

La maison Familya de Roanne, en lien avec celle de Lyon 2 et de Meyzieu accueille de manière inconditionnelle toutes les personnes aspirant à plus de joie et de paix dans leurs relations familiales.

Découvrez nos autres propositions sur :
www.familya-roanne.fr

Ne pas jeter sur la voie publique



Familya
POUR DE MEILLEURES
RELATIONS

COUPLES

PARENTS

TOUS

JEUNESSE

SOLOS

POUR LES ENFANTS/JEUNES

Ateliers parents / enfants d'éducation affective, relationnelle et sexuelle

Cycloshow et Mission XY

10 - 14 ans

Vous voulez aider vos jeunes à vivre positivement les changements à la puberté ? Ces deux ateliers mère-fille et père-fils vous donnent des clés pour poser les bases d'un dialogue et les accompagner.

Mes émotions, mes amies

6 - 9 ans

En s'appuyant sur le théâtre, la sophrologie, les réflexes archaïques et l'expression corporelle, les enfants identifient leurs émotions afin de comprendre ce qu'elles leur disent, et apprennent à les accueillir. Ils repartent avec des clés pour mieux se connaître et connaître les autres.

POUR LES SOLOS

Rencontres mamans solos

Des rencontres informelles entre mamans pour sortir de l'isolement, souffler et partager avec d'autres dans un climat convivial et bienveillant. Rencontres mensuelles tout au long de l'année scolaire, animées par une professionnelle de l'accompagnement.

www.familya-roanne.fr



PRENEZ SOIN DE L'ESSENTIEL !

La maison Familya de Roanne vous accompagne pour construire des relations de qualité avec votre conjoint, votre famille et votre entourage.

Un espace d'accueil et une salle de jeux (0 - 6 ans) pour faire une pause et échanger autour d'un café.

ateliers • groupes de paroles • **consultations**
accompagnements • **parcours** • rencontres conviviales

CONSULTATIONS

Conseil conjugal et familial

Un accompagnement pour les couples qui rencontrent des difficultés sur le plan affectif, relationnel ou sexuel ou qui se posent des questions sur leur avenir à deux.

Consultation individuelle ou en couple.

Prise de rdv: theralogue.fr/marie-odile-donon

Médiation familiale

Un espace privilégié de dialogue pour tous les parents séparés et les membres d'une famille qui souhaitent trouver des solutions lorsque la situation est conflictuelle et la communication difficile, voire rompue.

Prendre soin de sa fertilité

En couple, venez apprendre à reconnaître les signes de fertilité et de non-fertilité du corps féminin et explorer une nouvelle façon de vivre votre sexualité, dans le dialogue et le respect du cycle féminin.

Point Ecoute

Vous avez besoin d'un soutien ponctuel ou d'une orientation ? Bénéficiez d'un temps d'écoute gratuit, personnalisé et confidentiel avec un professionnel pour vous aider à faire le point.

Consultations sur RDV au 06 95 31 12 25
ou accueil@familya-roanne.fr



POUR LES COUPLES

Dîner à deux

Prendre soin de son couple, c'est prendre du temps ensemble pour consolider son amour et lui permettre de durer.

Au cours d'un dîner en tête-à-tête dans un cadre chaleureux et convivial, vous pourrez échanger, vous confier, et nourrir votre relation. Venez prendre du temps pour faire grandir votre amour !

Un samedi pour mon couple

Une journée pour s'arrêter et prendre du temps à deux, faire le point et dynamiser votre relation de couple, dans un cadre chaleureux et bienveillant.

Un nouvel élan pour la retraite

Vous êtes à la retraite depuis peu ou vous vous y préparez ? Prenez un temps privilégié pour vous engager sereinement à deux dans cette nouvelle étape de votre vie.

Parcours de 5 soirées de 2h, en visio

**Toutes les propositions sont
sur inscription à réaliser en ligne
ou par téléphone**

POUR LES PARENTS

La journée des parents

Pourquoi mon enfant fait-il des colères ? Comment se faire entendre ? Pourquoi et comment poser des limites ?

En découvrant les stades de développement du cerveau de l'enfant et ses besoins fondamentaux, vous repartirez avec des repères clairs et concrets pour construire le cadre éducatif sécurisant dont votre enfant a besoin pour s'épanouir.

Le café des parents

Un temps de convivialité pour partager un café. Une occasion de rencontrer d'autres parents, d'aborder certains questionnements sur la parentalité et de trouver du soutien, des conseils et de l'entraide.

Une salle de jeu est à disposition de vos enfants qui sont les bienvenus.

Une salle de jeux pour les enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un adulte

Accessible sans RDV avec la carte d'adhésion annuelle
Du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 17h.

